

# Instrucciones de la Terapia con Frío Después de la Cirugía

Cirugía Ortopédica

- Los pacientes con problemas para sentir calor o frío deben tener mucho cuidado al aplicar cualquier tipo de producto de terapia con calor o frío para protegerse de posibles quemaduras o congelación.
- Siempre es mejor colocar una barrera protectora entre las compresas de gel y su piel, como una toalla o la bolsa de las compresas de gel.
- En promedio, las compresas de gel mantienen el frío, proporcionando tres horas y media de terapia con frío.
- Las vendas sin látex brindan una compresión variable y segura y no se mueven fácilmente. No ajuste demasiado la venda alrededor del área, pero asegúrese de que quede lo suficientemente fija en su lugar cuando se mueve.
- Las vendas no absorben la humedad, sino que la eliminan del vendaje del paciente.
- Las bolsas de las compresas están hechas con capas de poliéster extremadamente duraderas, diseñadas para un uso extendido y prolongado. Para limpiar la bolsa solo debe lavarla a mano con un detergente suave y dejarla secar al aire.
- Las compresas de gel, cuando están congeladas, se pueden moldear fácilmente antes de aplicarlas. Simplemente inserte las compresas de gel en la bolsa y envuelva la venda sobre el antebrazo. Las compresas de gel se pueden moldear en pocos segundos para un ajuste cómodo.
- **NO reemplace las compresas de gel antes de que hayan transcurrido cuatro horas**, para que su piel tenga tiempo suficiente para calentarse. Como paciente, puede verse tentado de cambiarlas antes, pero absténgase de hacerlo. El fabricante considera este tiempo de calentamiento como parte del producto para proteger su piel de daños por la exposición constante al frío o calor extremos.
- La superficie blanca de la compresa de gel tiene una propiedad antimicrobiana y debe colocarse contra la piel como precaución adicional para el control de infecciones.
- **Su cirujano quiere que usted utilice estas compresas como compresas FRÍAS en su articulación después de la cirugía. No aplique calor sobre la línea de incisión quirúrgica.**
- Si su médico llegara a determinar que usted necesita una terapia con CALOR, estas compresas de gel se pueden calentar en el microondas para obtener compresas calientes. Use pinzas para retirar las compresas de gel calientes del microondas y para colocarlas en las fundas negras de la venda. Caliente a máxima potencia durante un minuto y caliente solo una compresa a la vez.
- Las compresas de gel calientes se deben manipular con cuidado utilizando siempre la bolsa protectora de las compresas y/o una toalla para proteger aún más del calor.

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.



AdventHealthOrthoInstitute.com