

Instrucciones para el Lavado de la Piel con Hibiclens Antes de la Cirugía

Prevención de infecciones en la incisión quirúrgica

La primera ducha _____

Dos días antes de la cirugía: Dúchese y lávese el cuerpo entero, incluido el cabello y cuero cabelludo, de la siguiente manera.

- Lávese el cabello con un champú normal. Asegúrese de enjuagar el champú del cabello y cuerpo.
- Lávese el rostro con su jabón o limpiador habitual.
- Con un paño limpio y el jabón Hibiclens, **lávese desde el cuello hacia abajo. Esto es muy importante.**
- Enjuáguese bien el cuerpo. **Esto es muy importante.**
- Séquese el cuerpo con una toalla limpia.
- Vístase con prendas recién lavadas.
- No use lociones, polvos o cremas después de la ducha.

La segunda ducha _____

El día antes de la cirugía: Dúchese y lávese el cuerpo entero, incluido el cabello y cuero cabelludo, de la siguiente manera.

- Lávese el cabello con un champú normal. Asegúrese de enjuagar el champú del cabello y cuerpo.
- Lávese el rostro con su jabón o limpiador habitual.
- Con un paño limpio y el jabón Hibiclens, **lávese desde el cuello hacia abajo. Esto es muy importante.**
- Enjuáguese bien el cuerpo. **Esto es muy importante.**
- Séquese el cuerpo con una toalla limpia.
- Vístase con prendas recién lavadas.
- Use sábanas y fundas de almohada limpias después de esta ducha.
- No use lociones, polvos o cremas después de la ducha.

La última ducha _____

El día de la cirugía: Repita la ducha de la siguiente manera.

- Lávese el cabello con un champú normal. Asegúrese de enjuagar el champú del cabello y cuerpo.
- Lávese el rostro con su jabón o limpiador habitual.
- Con un paño limpio y el jabón Hibiclens, **lávese desde el cuello hacia abajo. Esto es muy importante.**
- Enjuáguese bien el cuerpo. **Esto es muy importante.**
- Séquese el cuerpo con una toalla limpia.
- Vístase abrigado con ropa recién lavada. Mantener el calor antes de la cirugía reduce el riesgo de desarrollar infecciones.
- No use lociones, polvos, cremas, productos para el cabello, maquillaje o desodorante después de esta ducha.