

Conozca Su Zona

Recuperación de la Cirugía Ortopédica



CHEQUEO DIARIO

- Continúe tomando sus medicamentos según lo recetado
- Lleve una dieta bien equilibrada
- Haga sus ejercicios siguiendo las indicaciones de su terapeuta
- Camine varias veces al día con un andador o bastón, según lo indicado por su médico
- Continúe haciendo los ejercicios de respiración
- Para actividades, siga las precauciones indicadas por su cirujano
- No fume
- Aplique terapia de frío según las indicaciones de su cirujano
- Mantenga el vendaje limpio, seco e intacto

ZONA VERDE

Sus síntomas están bajo control si:

- La incisión está limpia y hay mínima o cero secreción
- Puede controlar el dolor leve con medicamentos
- Para cirugías de cadera o rodilla: puede soportar peso en la pierna operada
- Puede completar ejercicios y actividades de la vida diaria
- No tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho o fiebre
- Defeca con regularidad

ZONA AMARILLA

Llame al consultorio de su cirujano si:

- Experimenta mayor inflamación o dolor de lo normal desde la cirugía (es normal experimentar inflamación hasta seis meses después de la cirugía)
- Tiene fiebre de más de 101 °F
- Experimenta secreción, enrojecimiento u olor en el lugar de la incisión
- Siente nueva sensibilidad u hormigueo
- Para cirugías de cadera o rodillas: No puede caminar ni hacer peso en la pierna
- Llame a su proveedor de atención médica si:
 - Observa hematomas o sangrado excesivos
 - Tienes hemorragias nasales
 - Tiene sangrado en las encías o ve sangre en la orina o las heces
 - Le cuesta orinar o no puede defecar durante tres días consecutivos o más
 - Experimenta sensibilidad, hinchazón o calor en las cualquiera de las pantorrillas
 - Tiene problemas con el yeso/férula o cabestrillo

ZONA ROJA

Si experimenta alguno de los siguientes signos:

- Dificultad para respirar muy notable en reposo o sibilancias repentinas
- La piel se vuelve de color grisáceo, pálido o azulado
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Ritmo cardíaco rápido
- Dificultad para hablar, sensación de hormigueo o debilidad en la cara, brazos o piernas
- Dolor de cabeza severo
- Problemas de vista repentinos y/o confusión

Llame al 911 de inmediato. NO CONDUZCA USTED MISMO A LA SALA DE EMERGENCIA.

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.


AdventHealth
AdventHealthOrthoInstitute.com